

Teilnahmebedingungen und Hygienekonzept

(Stand Juni 2021)



- An den Studiokursen können derzeit aus Platzgründen maximal 7 Personen teilnehmen. Bei Hot Iron und Step sind es maximal 4 Personen.
- Eine Masken-, Test- und Mindestabstandspflicht besteht bei dieser Teilnehmerzahl nicht.
- Um allen Kunden eine Kursteilnahme zu ermöglichen, ist zunächst nur die Anmeldung zu ZWEI Studiokursen (unterschiedliche Formate) pro Woche möglich. Für weitere Kurse kannst du dich auf die Warteliste setzen lassen. StrandFIT gibt dir bis zum Vorabend Bescheid, ob ein Platz frei ist. Anmeldungen werden frühestens in der Vorwoche angenommen.
- Bei einer Absage am selben Tag oder bei Nichterscheinen wird eine Ausfallgebühr in Höhe von 10,- € berechnet.
- Es besteht kein Anspruch auf die regelmäßige Teilnahme an einem bestimmten Kurs. Außer Antara am Montag werden alle Studiokurse live via Zoom gestreamt. Nutzt also bitte weiterhin auch die Online-Kurse, um die Studiokurse zu entzerren. Eine An- und Abmeldung zu den Zoom-Kursen ist nicht erforderlich.
- Die üblichen Hygienemaßnahmen wie Handdesinfektion beim Betreten des Studios und Reinigung von Trainingsmatten/Geräten nach Kursende werden eingehalten.
- Auf Händeschütteln, Umarmungen sowie Berührungen während des Kurses (z.B. taktiles Begleiten und Korrigieren durch die Trainer) wird weiterhin verzichtet. Wir halten den größtmöglichen Abstand zueinander. Om-Gesänge in den Yogakursen sind nicht gestattet.
- Bitte bleibe bei Erkältungssymptomen (auch bei sehr leichten) zu Hause.
- Zur Gewährleistung einer ausreichenden Belüftung des Kursraumes bleiben während der Kurse beide Fenster und möglichst auch die Eingangstür geöffnet. Wenn es zu kalt ist, z.B. bei Yin Yoga, wird regelmäßig stoßgelüftet.
- Bitte bringe folgende Dinge mit ins Studio:
 - Ein großes Handtuch oder eine eigene Matte.
 - Für Yogakurse eine Matte, Wolldecke und wenn möglich auch zwei Yogablöcke. WARME Kleidung wird auch empfohlen.
 - Ein Getränk in einer verschließbaren Flasche.
- Erscheine frühestens 5 Minuten vor Kursbeginn und verlasse das Studio nach Kursende zügig, damit die Räume gereinigt werden können und es keine Begegnung mit der nächsten Gruppe gibt.
- Umkleiden und Duschen dürfen zwar genutzt werden, es wird aber empfohlen, bereits in Sportkleidung zum Kurs zu erscheinen und zu Hause zu duschen. Auf diese Weise kann ein unkomplizierter Wechsel der Gruppen stattfinden.

Vielen Dank für dein Verständnis und deine Mithilfe! 😊